

## LE BRAINSTORMING INVERSE

La carte brainstorming inversé offre la possibilité de générer des idées à partir d'un point de vue négatif.

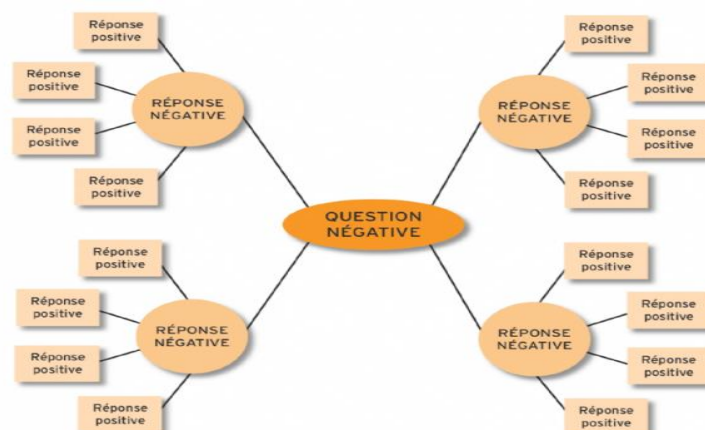
La carte du brainstorming inversé s'utilise en créativité et notamment en conduite de réunion, animation de formation, résolution de problème.....

La carte brainstorming inversé permet de tirer parti de nos esprits pessimistes. Envisager le pire nous permet de nous libérer du poids de la négativité, d'anticiper et de trouver des solutions. Nous inversons donc le négatif en positif.

Recourir au brainstorming inversé, c'est donner la parole aux ronchons ! En effet optimistes et pessimistes sont utiles dans le processus de résolution de problème.

### Étapes :

- Identifiez le sujet  
*Ex : l'intégration d'un nouveau collaborateur dans l'équipe*
- Retournez le sujet pour trouver une formulation négative et notez-le au centre de votre carte  
*Ex : comment bien rater l'intégration d'un nouveau collaborateur dans l'équipe ?*
- Trouvez des idées négatives (post-it rouges), notez les sur des branches périphériques  
*Ex : ne pas l'accueillir, ne pas connaître son nom, oublier son arrivée...*
- Regroupez les idées négatives par catégories
- Pour chaque idée négative, trouver une idée positive (post-it vert)  
*Ex : lui donner rdv pour l'accueillir, aller à sa rencontre en l'appelant par son nom, etc...*



**Matériel :** feuilles de paperboard ; post-it ; feutres

**Nombre de participants :** à partir de 2

**Temps :** minimum de temps pour transformer les idées négatives en positives