

LE THEATRE D'IMPROVISATION



Participer à un atelier de théâtre d'improvisation permet de vivre une expérience qui amène à se laisser surprendre, à se dépasser, à sortir de sa zone de confort et à libérer sa créativité.

Cet atelier renforce la confiance en soi et aux autres, induit de lâcher prise, d'inventer de nouvelles prises de parole basées sur l'imagination et sur l'humour. L'interprétation favorise la possibilité de « se changer ». La cohésion d'équipe est aussi recherchée pour jouer le sujet.

Les étapes :

- Echauffement corporel du groupe avec différents exercices, pour se mettre en « énergie »
- Constitution des équipes d'acteurs
- Choix d'un nom d'équipe
- Présentation du sujet de l'improvisation
- Cocus (5mn) : organisation de l'équipe pour construire les bases de son scénario, qui fait quoi où comment ?
- Improvisation des équipes (2mn30), respect des règles : pas de question, pas de non, pas de mais
- Vote des spectateurs

Dans le cadre de cet atelier, les objectifs pédagogiques seront expliqués et conceptualisés.

